Endometriose Fællesskabet

Pressemeddelelse

UngCyklus lancering i København

Unge med cyklussmerter får ordet! Gratis lanceringsevent af Projekt UngCyklus i Ungdommens Demokratihus KBH V.

Tirsdag den 17. november inviterer Endometriose Fællesskabet til en eftermiddag om menstruation, tabuer og cyklussmerter i Ungdommens Demokratihus på Vesterbro. Programmet byder blandt andet på et ærligt og humoristisk oplæg ved podcastværterne Josefine Stork og Johanne Burgaard om deres Mission Menstruation. Yderligere vil der være paneldebat med unge og en vinder af Unge Forskere 2026. Kom og bliv klogere på hvornår smerter fylder for meget og hvornår du skal søge hjælp. Arrangementet er gratis men kræver tilmelding.

Menstruation er stadig et emne, som kan være svært at tale om. Og menstruationssmerter bliver ofte afvist som noget, man bare må leve med, også når de er så kraftige, at de påvirker skole, fritid og hverdag. Det vil Endometriose Fællesskabet gøre op med.

Tirsdag den 17. november kl. 16.30-18.00 lancerer Endometriose Fællesskabet projektet UngCyklus i Ungdommens Demokratihus i København. Her sættes der fokus på menstruation og cyklussmerter gennem personlige fortællinger, ny viden og en åben debat om et emne, der berører mange, men som alt for ofte bliver overset.

Projekt UngCyklus er støttet med midler fra blandt andre fondene Østifterne og Nordjyllandsfonden.

Mission Menstruation og paneldebat

Podcastværterne Josefine Stork og Johanne Burgaard fra *Mission Menstruation* åbner dagen med et oplæg fyldt med humor og skarpe pointer. De fortæller om deres mission om at få statsministeren til at nævne ordet menstruation i sin nytårstale, og om hvorfor det er nødvendigt at tale mere åbent om både menstruation og tabuer.

Efterfølgende er der paneldebat med fire unge, som selv lever med cyklussmerter og -sygdomme. De deltager sammen med Helena Binzer, der er vinder af Unge Forskere 2026 for

sit screeningsværktøj mod endometriose. Sammen sætter de ord på de udfordringer, mange unge oplever, og drøfter, hvordan der kan skabes større forståelse og bedre vilkår for unge med cyklussmerter.

Der vil også være information om et nyt rådgivningstilbud for unge samt om et nyt forløb på otte moduler, som man kan deltage i, online samme med andre unge, hvis man lever med en smerteproblematik relateret til cyklus. Dette tilbud er også gratis og man kan tilmelde sig hvis man er i alderen 15-22 år. Mere info på www.endo.dk

Et rum for alvor, humor og nysgerrighed

UngCyklus er for alle unge, uanset om de selv har cyklussmerter, kender nogen der har, eller blot vil blive klogere. Målet er at skabe et rum, hvor der er plads til både alvor, humor, nysgerrighed og samtaler, der kan gøre en forskel.

"Når menstruationssmerter betyder, at unge må blive hjemme fra skole eller melde fra til venner og fritidsliv, skal de tages alvorligt. Med UngCyklus vil vi gøre det lettere at få viden, finde støtte og møde andre, der forstår, hvordan det er. De unge skal vide, at de ikke behøver stå alene med deres smerter" udtaler Anne Hovmøller, direktør i Endometriose Fællesskabet.

"Mange unge får at vide, at menstruationssmerter er normale, og at det går over. Men når smerterne begrænser hverdagen, skal de tages alvorligt. UngCyklus skal give unge viden, fællesskab og en stemme." udtaler Anne Hovmøller, direktør i Endometriose Fællesskabet.

Program

- 16.00 – Dørene åbner
- 16.30 – Velkomst og introduktion ved Endometriose Fællesskabet
- 16.45 – Mission Menstruation: oplæg ved Josefine Stork og Johanne Burgaard
- 17.20 – Paneldebat om cyklussmerter med fire unge og Helena Binzer
- 17.50 – Quiz og præmier
- 18.00 – Tak for i dag

Efter programmet er der mulighed for at stille spørgsmål og tale videre med arrangørerne. De bliver i Ungdommens Demokratihus til kl. 18.30.

Praktisk information

- **Hvornår:** Tirsdag den 17. november 2026, kl. 16.30-18.00 (dørene åbner kl. 16.00)
- **Hvor:** Ungdommens Demokratihus, Slagtehusgade 10A, 1715 København V
- **Pris:** Gratis, og alle unge er velkomne
- **Tilmelding:** Kom med til lanceringen af UngCyklus i København

Endometriose Fællesskabet

Lancering af UngCyklus arrangeres af Endometriose Fællesskabet i samarbejde med Ungdommens Demokratihus.

Kontakt

Projektansvarlig

Trine Krogh Håkansson

Trine@foren.dk

+45 28 45 93 45

