

Følgebrev til deltagere og pårørende

Information om deltagelse i spørgeskemaundersøgelse om menstruation og menstruationssmerter

Viden om unge og menstruationssmerter

Kære deltager/pårørende

Du/dit barn er blevet inviteret til at deltage i en [spørgeskemaundersøgelse](#) i forbindelse med vidensindsamlingsprojektet **Viden om unge og menstruationssmerter**, som gennemføres af patientforeningen [Endometriose Fællesskabet](#) med støtte fra Helsefonden og Aase og Ejner Danielsens Fond.

[Spørgeskemaet tager ca. 8-10 minutter at besvare.](#)

Formålet med undersøgelsen er at få mere viden om, hvilke udfordringer unge piger oplever i forbindelse med menstruation og menstruationssmerter, samt hvilken viden og information de savner på området.

I Endometriose Fællesskabet arbejder vi med at forbedre vilkår for personer der er ramt af **menstruations- og cyklusrelaterede sygdomme, herunder dysmenoré, endometriose og adenomyose.**

Vi ved, at der er behov for mere viden om, hvordan unge pigers menstruationssmerter kan forstås og håndteres korrekt. Alt for mange lever i dag med smerter, som de ikke bør stå alene med. Projektet her skal bidrage med ny viden og information til unge om emnet.

Undersøgelsen henvender sig til piger og unge kvinder i alderen 15–22 år.

Hvad bruges svarene til?

Resultaterne fra undersøgelsen vil indgå i en samlet analyse og rapport, som skal danne grundlag for fremtidige indsatser på området - målrettet unge, forældre, skoler og sundhedsfaglige aktører. Rapporten udkommer i november 2026.

Vi indsamler ikke personhenførbare oplysninger. Det betyder, at du i undersøgelsen hverken skal oplyse navn, CPR-nummer, adresse, telefonnummer eller andre oplysninger, der kan identificere dig direkte. Alle **besvarelser behandles anonymt** og indgår kun i den samlede analyse.

Frivillig deltagelse

Det er helt frivilligt at deltage i undersøgelsen.

Du kan til enhver tid:

- lade være med at svare på et spørgsmål
- stoppe besvarelsen af spørgeskemaet

Vi håber, at du/dit barn har lyst til at deltage og dermed bidrage til vigtig ny viden om unges erfaringer med menstruation og menstruationssmerter.

Har du spørgsmål til undersøgelsen, anonymitet eller brugen af besvarelserne, er du meget velkommen til at kontakte mig.

Bedste hilsner

Trine Krogh Håkansson

Projektleder

[Endometriose Fællesskabet](#)

trine@foren.dk

+ 45 28459345