

Kære far. Har din datter menstruationssmerter?

Hvis smerter ved menstruation, udpræget træthed eller vedvarende underlivssmerter står i vejen for, at din teenagedatter kan deltage i skolen, fritidsaktiviteter og sociale arrangementer, kan det skyldes endometriose.

1 ud af 10 rammes

Endometriose er en kronisk sygdom, der rammer 1 ud af 10 kvinder i den fertile alder. Den viser sig typisk først i forbindelse med den første menstruation.

Sygdommen kan vise sig på forskellige måder. Nogle oplever vedvarende underlivssmerter med eller uden relation til menstruation, træthed og uregelmæssig blødning, mens andre har ingen eller få symptomer.

Nogle læger overser desværre tegnene på sygdommen. Derfor er det vigtigt, at du som far har kendskab til symptomerne, så du kan støtte din teenagedatter, hvis hun oplever symptomer på endometriose.

Hvordan behandles endometriose?

Endometriose kan ikke kureres helt, men det er vigtigt, at du som forælder ved, at der findes følgende former for symptombehandlinger:

- **Smerte- og hormonbehandling**

Den medicinske behandling kan være smertestillende og/eller hormonbehandling, f.eks. p-piller og hormonspiral.

Det anbefales, at p-piller tages uden pause, når man oplever problemer omkring blødninger.

- **Kirurgi**

Kirurgi kan overvejes på patienter, hvor medicinsk behandling ikke har den ønskede effekt. De mulige risici ved en operation opvejes mod patientens udfordringer.

- **Hvad kan man som patient selv gøre?**

Supplerende behandlingsformer, såsom kost og motion, en varmepude, fysioterapi eller psykologisk støtte kan for nogle virke som symptomlindring.

“

Hvordan har jeg kunne undgå at høre om denne sygdom, som er så smertefuld for så mange kvinder?

- Far til datter med endometriose

Sådan kan du hjælpe

Søg læge ved smerter

Underlivssmerter er et typisk tegn på endometriose, og det kan både være smerter med eller uden forbindelse til menstruation.

Det er vigtigt at søge læge, hvis almindelig dosis håndkøbsmedicin ikke hjælper mod smerterne.

Tag med til konsultationer

Du kan hjælpe din datter med at huske de informationer, lægen giver, stille spørgsmål, holde overblikket og være vedholdende i det videre forløb.

Hjælp i hverdagen

Spørg din datter, om hun har brug for hjælp til at strukturere sin hverdag, så hun kan deltage på lige fod med andre unge og samtidig tage hensyn til sin sygdom. Støt hende også i, at hendes oplevelser med sygdommen er rigtige.

Søg viden og rådgivning

Lær mere om endometriose eller book en rådgivningssamtale på www.endo.dk. Du kan både booke en samtale med eller uden din datter.