

## Fagblade

# Ny vejledning skal styrke arbejdslivet for kvinder med endometriose

Patientforeningen Endometriose Fællesskabet vil i 2026 rette fokus mod arbejdslivet for kvinder med cyklusrelaterede sygdomme - herunder endometriose, med en ny vejledning om håndtering af deres sygdom på arbejdspladsen. Formålet er at øge viden og skabe større forståelse om emnet hos arbejdsgivere og HR-afdelinger, og synliggøre de rettigheder, kvinder retmæssigt har på arbejdsmarkedet når de lider af en kronisk sygdom.

Udover bedre trivsel for medarbejdere kan der også være samfundsmæssige økonomiske fordele ved at håndtere sygdommen på arbejdspladsen. Endometriose koster nemlig det danske samfund over 9 mia. kr. årligt på grund af udgifter til behandling, sygefravær og nedsat produktivitet. Det anslås at ca. 10 % af alle kvinder lider af endometriose. På trods af, at endometriose er blandt de [20 mest smertefulde sygdomme på verdensplan](#), føler mange kvinder, at de må bide smerterne i sig, tage smertestillende medicin og møde op på arbejde, selvom det for mange fører til opkast og i nogle tilfælde besvimelse.

“Vores undersøgelse der er gennemført i forbindelse med udviklingen af den nye vejledning viser, at mange kvinder med endometriose ikke føler sig trygge ved at være åbne om deres symptomer på arbejdspladsen. Det betyder, at arbejdsgivere ofte mangler den nødvendige viden for at kunne støtte medarbejderen korrekt. Hvis vi vil fastholde flere i arbejde, kræver det både øget oplysning og en arbejdspladskultur, hvor det er legitimt at tale om sygdomme, der stadig er omgærdet af tabu,” siger Anne Hovmøller, direktør i Endometriose Fællesskabet.

Endometriose Fællesskabets nye [vejledning](#), til bedre håndtering af endometriose på arbejdspladsen er et kærkomment redskab for patienterne. Linda Bachmann, 51, der har haft endometriose i 37 år, kan godt genkende de tabubelagte følelser og den manglende indsigt i arbejdsregi. Hun husker tydeligt, hvordan hun som 29-årig nærmest affejede sin første endometrioseoperation og over for sine kolleger beskrev den som “en operation i maven”: “Jeg synes, det var virkelig pinligt, fordi det handlede om en sygdom i underlivet og om menstruation.” I mange år skammede hun sig over sygdommen i arbejdssammenhæng, og det var først, da hun fik sin datter, at hun vendte skammen til motivation: “Jeg fik at vide, at hvis mor har endometriose, er der 50-70 % risiko for, at døtre også får det. Jeg så på min lille datter og tænkte, at hvis hun blev ramt, var det ikke hendes skyld. Hun skulle i hvert fald ikke skamme sig, men bede om hjælp. Det krævede, at jeg selv kiggede indad og ændrede min tilgang til skam og tabu.

Hun fortsætter:

“Jeg fortalte herefter åbent om mit forløb på min arbejdsplads, og det viste sig faktisk, at jeg havde flere kolleger – og hustruer til kolleger, som gennemgik det samme i stilhed.

### Fakta fra undersøgelse:

I et spørgeskema udarbejdet i forbindelse med vejledningen angiver de adspurgte deltagere, at det er forbundet med tabu at italesætte kvindesygdomme på arbejdspladsen. Undersøgelsen viser, at:

- Over halvdelen af kvinder med endometriose føler, at de ikke kan være ærlige og mange gemmer sig bag andre forklaringer af frygt for at blive set som "svage" eller "overdramatiske".
- Over halvdelen (55,6 %) af dem, der sygemelder sig på grund af endometriose, skjuler den egentlige årsag og giver en anden forklaring - fx "migræne", "maveonde" eller lignende. Bl.a. af frygt for at blive misforstået, dømt eller nedgjort.
- 71 % af kvinder med endometriose har været nødt til at sygemelde sig.

### Tekstboks: Endometriose Fællesskabet tilbyder bl.a.:

- [Rådgivning til kvinder med endometriose](#)
- [Vejledninger til både dig som medarbejder eller chef](#)

### For yderligere information og adgang til relevante casepersoner, kontakt:

Presseansvarlig: Cecilie Marie Rosengren / +45 20 53 91 68 / [Cecilie@foren.dk](mailto:Cecilie@foren.dk) / endo.dk

Med venlig hilsen

### Endometriose Fællesskabet

Anne Hovmøller, Direktør

## Magasiner

# "Jeg skjulte mine smerter i årevis": Kvinder med endometriose tier på jobbet – ny vejledning skal bryde tabuet

### Undertitel:

Ny vejledning afslører, at over halvdelen af kvinder med endometriose skjuler den egentlige årsag for deres chef. Endometriose Fællesskabet vil bryde tabuet i 2026.

Hver tiende pige og kvinde i Danmark lever med endometriose, som er en kronisk sygdom, der kan give så voldsomme smerter, at det fører til opkast og besvimelse. Alligevel tør over halvdelen ikke fortælle deres chef, at det er den kroniske sygdom, der holder dem hjemme. I stedet angiver de en anden årsag, viser en undersøgelse fra patientforeningen Endometriose Fællesskabet.

Linda Bachmann, 51, der har haft endometriose i 38 år, kan godt genkende de tabubelagte følelser. Hun husker tydeligt, hvordan hun som 29-årig nærmest affejede sin første endometrioseoperation, og til sine kolleger beskrev hun den som "en operation i maven":

"Jeg synes, det var virkelig pinligt, fordi det handlede om en sygdom i underlivet og om menstruation."

Vejledningen, der er en del af fællesskabets fokus på arbejdslivet i 2026, afslører, at 71 % af kvinder med endometriose har været nødt til at sygemelde sig, men at 58,5 % skjuler den egentlige årsag, ofte af frygt for at blive misforstået, dømt eller nedgjort.

"Vores undersøgelse viser, at mange kvinder med endometriose ikke føler sig trygge ved at være åbne om deres symptomer på arbejdspladsen. Det betyder, at arbejdsgivere ofte mangler den nødvendige viden for at kunne støtte medarbejderen korrekt. Hvis vi vil fastholde flere i arbejde, kræver det både øget oplysning og en arbejdspladskultur, hvor det er legitimt at tale om sygdomme, der stadig er omgærdet af tabu," siger Anne Hovmøller, direktør i Endometriose Fællesskabet.

### Smerterne er reelle – det er tabuet også

Endometriose er blandt [verdens 20 mest smertefulde sygdomme](#), men mange kvinder føler, at de må "bide smerten i sig" og tage smertestillende for at kunne møde op på arbejde. Nogle ender med at falde fra arbejdsmarkedet, fordi de ikke får den nødvendige forståelse og støtte.

Linda fortsætter:

"Mange kvinder lider i stilhed af endometriose, fordi det er tabubelagt at tale om 'kvindesmerter' og menstruation. Men vi behøver ikke lide i stilhed, for det 'gør ikke ondt at være kvinde', som mange af os får at vide hos lægen – endometriose gør ondt."

[Den nye vejledning kan findes her.](#)

### Hvad kan du gøre?

Endometriose Fællesskabet opfordrer kvinder til at kende deres muligheder og tale åbent om deres udfordringer.

**Tekstboks: Endometriose Fællesskabet tilbyder bl.a.:**

- [Rådgivning til kvinder med endometriose](#)
- [Vejledninger til både dig som medarbejder eller chef](#)

**For yderligere information, kontakt:**

Presseansvarlig: Cecilie Marie Rosengren / +45 20 53 91 68 / [Cecilie@foren.dk](mailto:Cecilie@foren.dk) / endo.dk

Med venlig hilsen

**Endometriose Fællesskabet**

Anne Hovmøller, Direktør