



At leve med kronisk sygdom og smerter

Et fælles arrangement for patienter og pårørende

Hvordan påvirker kroniske smerter hverdagen og de nære relationer, og hvordan finder man en vej til et godt liv på trods af sygdom?

IC Foreningen/BPS og Endometriose Fællesskabet inviterer til en inspirerende aften med foredrag ved Karina Ejgaard Hansen, autoriseret klinisk psykolog og ph.d. i klinisk psykologi.

Før og efter foredraget kan du møde Endometriose Fællesskabet og IC Foreningen/BPS ved de to samtaleborde. Her er der også mulighed for at tale med andre patienter og pårørende og høre mere om foreningernes arbejde.

Program

Mandag den 28. september Kl. 17.30 til 21

17:30 - 18:15 Ankomst, kaffe og netværk

18:15 - 18:30 Velkomst

18:30 - 19:30 "At leve med kronisk sygdom og smerter" v/ Karina Ejgaard Hansen

19:30 - 20:00 Spørgsmål

20:00 - 21:00 Tak for i aften og netværk

Karina har mange års erfaring med forskning i kroniske smerter og arbejder til daglig med mennesker, der lever med kronisk sygdom. Med afsæt i både forskning og klinisk praksis deler hun viden om smerter, livskvalitet og mestring samt om, hvordan kroniske smerter påvirker hverdagen og de nære relationer. Deltagerne får også konkrete redskaber til hverdagen.

Praktiske oplysninger

📍 De Frivilliges Hus, Hadsundvej 35, 9000 Aalborg - Salen på 1. sal

📍 Indgang på husets bagside

🕒 Mandag den 28. september Kl. 17.30 til 21 - Foredrag 18:15 - 20:00

☕ Der serveres kaffe, te, vand, frugt og lidt sødt.

Bemærk, at der ikke serveres aftensmad ved arrangementet.

🚗 Gratis parkering ved De Frivilliges Hus, Vejgaard Bymidte og ved Brugsen

🚌 Bus linier 11 og 12

🏷️ Gratis for alle deltagere - kræver tilmelding

📝 Tilmelding via link - **senest** mandag den 21. september kl. 12

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en aften med ny viden, fællesskab og gode samtaler.

Tilmeld

