

Dialogredskab til arbejdspladser

Støttespørgsmål om arbejdsevne, hensyn og fælles mål

Dette redskab er til arbejdspladser, der ønsker at skabe en god dialog om medarbejderens arbejdsevne.

Det kan bruges som forberedelse til samtaler og ved opfølgning i hverdagen.

Formålet med redskabet er ikke at sænke krav eller ansvar – men at skabe klarhed, fælles sprog og mere stabilitet i arbejdslivet.

Tilpasninger handler ikke om at sænke krav – men om at gøre arbejdet bæredygtigt.

Forberedelse

Skab tryghed og gode ramme

(kan bruges som forberedelse eller direkte i invitationen)

- Hvad er **vigtigt** for mig at forstå om medarbejderens arbejdsevne – ikke deres helbred?
- Hvad er **formålet** med samtalen: støtte, justering, opfølgning eller forventningsafstemning?
- Hvilke **rammer** kan jeg som leder realistisk tilbyde – og hvilke kan jeg ikke?

Forstå arbejdsevnen

Fælles sprog og ikke symptomer i detaljer

- Hvordan viser udfordringerne sig **konkret** i arbejdsdagen?
- Er der tidspunkter, opgaver eller situationer, hvor **arbejdsevnen** er særligt udfordret?
- Hvad **fungerer** bedst – også når det er svært?

Undgå at spørge om:

- diagnoser
- private helbredsdetaljer
- "hvornår er du rask igen?"

Find fælles mål

Kobling til drift og ansvar

- Hvis vi laver denne justering, hvad skal den gerne føre til i **praksis**?
- Hvordan kan tilpasningerne bidrage til mere **stabilitet** over tid?
- Hvad er **vigtigt** for dig at kunne levere – også i svære perioder?

Skab en fælles retning og tryghed for begge parter.

Aftaler og opfølgning

Skab tryghed for begge parter

- Hvilke aftaler giver mening at **prøve** af nu?
- **Hvornår** følger vi op – og hvordan?
- Hvordan **opdager** vi i tide, hvis noget ikke fungerer?

God praksis:

- Aftaler er justerbare
- Opfølgning er fælles ansvar
- Dokumentation skaber kontinuitet, ikke kontrol

Hverdagen

Kan bruges uformelt

- Hvordan er din arbejdsevne lige nu – er der noget, vi skal **justere**?
- Er der opgaver i denne uge, der kræver særlig **prioritering**?
- Giver de aftaler, vi har, stadig **mening** for dig?
- Er der noget, du holder tilbage med, som vi skal **snakke** om?

Gode spørgsmål handler ikke om at finde grænserne for, hvor lidt man kan forvente – men om at skabe rammer, hvor medarbejderen kan bidrage bæredygtigt over tid.

Vil du vide mere?

Som arbejdsgiver kan du tilmelde dig Endometriose Fællesskabets nyhedsbrev og få faglig viden og inspiration til arbejdet med arbejdsevne.

I er altid velkomne til at kontakte os for yderligere viden eller dialog.

Kontakt os via www.endo.dk