

Kost og motions betydning for endometriose

Endometriose teamet på OUH inviterer kvinder med endometriose, samt deres pårørende, til en aften med kost og motion i fokus.

2. november 2023 kl 19-21.

**Odense Universitetshospital i Odense,
indgang 1, 15.sal (højhus)**

At leve med endometriose kan vende op og ned på ens liv. Denne aften vil sætte fokus på betydningen af kost og motion, når man har endometriose, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål til oplægsholderne og endometriose teamet på OUH.

Program

Kl. 19.00 - 19.05	Velkommen ved endometriose teamet på OUH
Kl. 19.05 - 19.50	Oplæg ved Mia Lerche Schomacker, klinisk diætist
Kl. 19.50 - 20.05	Spørgsmål til Mia Lerche
Kl. 20.05 - 20.20	Pause, hvor der serveres kaffe / the
Kl. 20.20 - 20.40	Oplæg ved Mia Sørensen, fysioterapeut
Kl. 20.40 - 21.00	Spørgsmål til endometriose teamet

Tilmelding er først-til-mølle via <https://rsd.plan2learn.dk/dl.aspx?xmg=7878ee10-988e-49ed-9253-3b1acaf89512&r=KursusValg.aspx?id=113057>

Ved tilmelding af pårørende skal de selv logge ind med MIT ID

Deadline for tilmelding er d. 24.10.23

Mia Lerche Schomacker er klinisk diætist og kandidat i sundhedsvidenskab, og har arbejdet med kost som led i behandlingen af endometriose gennem de sidste 10 år.

Hun vil i dette oplæg komme ind på den forskning, der er på området. Hun vil blandt andet fortælle om hvorvidt der er dokumentation for at undgå bestemte fødevarer, når man har endometriose. Hun vil også komme ind på, om der er specielle diæter, der kan afhjælpe smerter og symptomer ved endometriose. Hun vil desuden fortælle om sit arbejde med lindring af mave-tarmproblemer hos kvinder med endometriose; et emne, hun har forsket og specialiseret sig i.

Mia Sørensen er uddannet fysioterapeut 2011 har arbejdet med gyn/obs specialet siden 2014 i sygehus regi, på henholdsvis på Slagelse sygehus, Svendborg og Odense universitetshospital. Arbejder kvinder indenfor inkontinens og underlivssmerter vandladningsbesvær og defækationsbesvær, underlivsprolaps og efterfødselstræning derudover varetager jeg opgaver omkring de indlagte patienter på gyn/obs afdelingen

